

't BIR'eke

deze maand

Wat?	Waar?	Wanneer?
Campus Kick-off en Caféavond	Groenenborger en Café de Buis	23/9
Demetris @ StuDay Quiz	Spoor Oost Groenenborger	26/9 3/10
Overdrachtscantus	Den Hagar	4/10
Mentormoment	Groenenborger	7/10
Schachtenconvent	Den Hagar	9/10
Boekenverkoop	Groenenborger	10/10
D@@pweek	Chillrijk	21/10-25/10
Verkiezingscantus	TBA	4/11
Vrienden- en familiecantus	TBA	15/11
Sint zoekt pint TD	De feniks	5/12

Wanneer iemand zegt dat je wat meer moet studeren in plaats van te feesten



"Ik ben allergisch aan poezen" dixit Tibe



Inhoudsopgave

Praeses dixit	4
Scriptor dixit	6
Agenda begin academiejaar	7
Memes	8
Praesidium 2024-2025	11
Praeses: Jens Leus	11
Vice-Praeses: Anouk Van Den Bergh.....	13
Vice-Feest: Nele Sluyts	15
Quaestor: Alexander Van Eeckhoven	17
Cantor: Jasper Beets	18
Schachtentemmer en Media: Gaëthan De Pauw	20
Zedenmeester en Mentor: Joachim Caekebeke	22
Magister Humanitas: Luna-Fleur Swaenen....	24
Ab-Actis: Niels Petit-Jean	26
Scriptor: Arne Van Moere.....	28
Sport: Lars Van Damme	30
Praegustator: Lore De Dobbelaer	32



De D@@p: Q&A	34
Wist je dat... ..	37
The Bio-ingenieur guide.....	38
Artikeltje: Deze bacterie kan elektriciteit opwekken.....	41
Openingsreceptie!.....	44
Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes.....	44
French martini	46
Puzzeltjes	48
Wist je dat... (deel 2).....	50
Woordzoeker	51
Partners	52



Praeses dixit

Beste Demetrianen, Leden en Sympathisanten,

Een nieuw academiejaar breekt aan, en dat betekent dat we opnieuw samen mogen starten aan een jaar vol uitdagingen, kansen en vooral veel plezier. Allereerst wil ik iedereen bedanken voor het afgelopen jaar. Dankzij jullie enthousiasme, inzet en vriendschap hebben we het afgelopen jaar kunnen afsluiten met onvergetelijke momenten. Maar nu kijken we vol energie vooruit!

Dit jaar zetten we weer alles op alles om van Demetris dé plek te maken waar je je thuis voelt. We hebben een gevarieerd aanbod aan activiteiten in petto, van gezellige avonden in ons vertrouwde café De Buis tot spannende evenementen waar je jezelf kunt uitleven. Maar dat is nog niet alles!

Naast het sociale leven binnen Demetris, bieden we ook de nodige ondersteuning voor je studies. Onze boekenverkoop staat binnenkort weer voor de deur, zodat je voordelig aan je studiemateriaal kunt komen. En voor wie extra hulp nodig heeft, zijn er de mentormomenten. Onze ouderejaars



staan klaar om je met raad en daad bij te staan, of het nu gaat om tips voor vakken, studiemethodes, of simpelweg wat steun tijdens de drukke periodes.

Natuurlijk verwelkomen we ook met open armen onze nieuwe leden. Voor jullie zijn er tal van mogelijkheden om snel je weg te vinden binnen de vereniging.

We organiseren ontmoetingsavonden waar je de kans krijgt om iedereen te leren kennen en meteen deel uit te maken van onze unieke groep. Aarzel niet om naar ons toe te stappen – we staan altijd klaar voor een babbeltje of om samen nieuwe avonturen te beleven.

Het belooft opnieuw een spetterend jaar te worden, waar plezier, studie en vriendschap hand in hand gaan. We kunnen niet wachten om dit samen met jullie te beleven!

Ut vivat, crescat, floreatque Demetris!

Dixit

Jens Leus

Praeses 2024-2025



Scriptor dixit

Hey iedereen!

Welkom in mijn eerste BIR'eke van dit academiejaar. Ik hoop dat jullie allemaal een leuke vakantie hebben gehad! Het academiejaar is begonnen dus dat betekent een drukke planning met heel veel leuke activiteiten. Neem daarom al zeker een kijkje in de agenda van dit semester op de volgende pagina.

Het doel van het BIR'eke (het *boekske* dat je nu aan het lezen bent) is om alle Demetrianen, bio-ingenieurs en sympathisanten te informeren en te amuseren.

Als je graag wilt weten wie we zijn en wat we doen, blader dan zeker eens door het boekje! Hier een kleine greep uit het aanbod:

- Voorstelling van het Praesidium
- Vragen en info over de d@@p
- Startgids voor bio-ingenieurs
- Grappige wist-je-datjes
- Leuke puzzels

Heel veel leesplezier en hopelijk tot op een van onze activiteiten!

Ut Vivat, Crescat Floreatque Demetris!

Dixit

Arne Van Moere

Scriptor 2024-2025



Agenda begin academiejaar

Het academiejaar gaat weer beginnen en dat betekent meteen ook dat wij een drukke agenda voorzien vol met activiteiten waarop je het studentenleven kunt ontdekken. Hieronder is alvast een overzichtje van onze (voorlopige) agenda van het eerste semester.

Wat?	Waar?	Wanneer?
Campus Kick-off en Caf�eavond	Groenenborger en Caf�e de Buis	23/9
Demetris @ StuDay	Spoor Oost	26/9
Quiz	Groenenborger	3/10
Overdrachtscantus	Den Hagar	4/10
Mentormoment	Groenenborger	7/10
Schachtenconvent	Den Hagar	9/10
Boekenverkoop	Groenenborger	10/10
D@@pweek	Chillrijk	21/10-25/10
Verkiezingscantus	TBA	4/11
Vrienden- en familiecantus	TBA	15/11
Sint zoekt pint TD	De feniks	5/12

Verder zijn er nog andere activiteiten gepland zoals Mentormomenten en caf eavonden, maar hiervan is de datum nog niet bekend. Om op de hoogte te blijven van de nieuwste activiteiten informeer je best bij een praesidiumlid of check je best onze [website](#) of [Facebook](#)



Memes

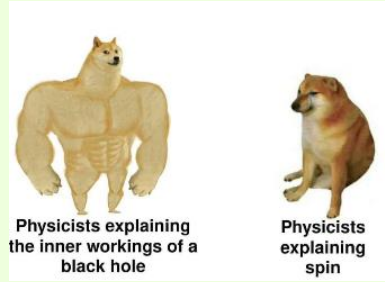
Ik: ik heb iets dom gedaan maar mij niet judgen he, beloofd?

Die ene vriend: oké beloofd

De ene vriend 5 seconden later:
Wacht wa hebt gij gedaan??



Billionaires on their way to a climate change conference.



Niemand:
Jasper wanneer hij blij is om iemand te zien:



De gemiddelde bio-ingenieur op een feestje:



NEEE! Ik wil morgen niet opstaan voor dat labo



"You have to respect the opinions of others"

Their opinion:

$$3^2 = 6$$

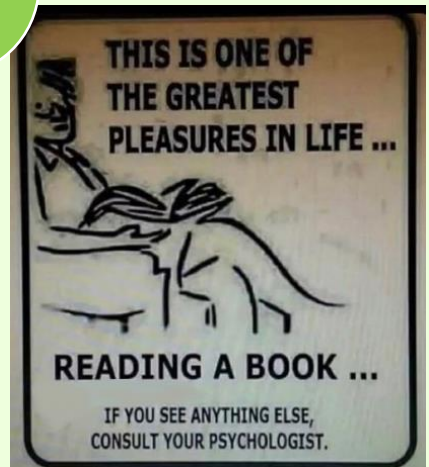
Of ik de drank heb meegebracht??
Ik dacht dat jij de drank ging meebrengen!!



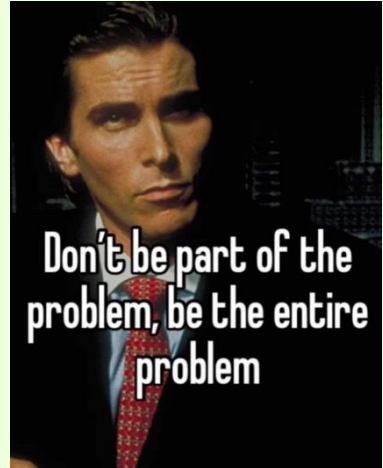
Wanneer iemand zegt dat je
wat meer moet studeren in
plaats van te feesten



SHUT
UP!!



Als je het even niet meer ziet zitten,
wees dan even moedig als Anouk
met deze halve liter gluten



Mama: Oei jongen
voelt ge u niet goed?
Hoe komt het?
Ik de vorige avond:



Praesidium 2024-2025

Praeses: Jens Leus

'22-'23: Schachtenkoning

'23-'24: Quaestor

Jens zijn favoriete...

drankje: Amaretto

cantuslied: Polly Wolly Doodle

Demetrisherinnering:

Kroegentocht in zijn eerste jaar

cursus: Wiskunde 3

Groenenborgeraula: T148

Jens zijn schoenmaat: 43



Ik mag Jens aan jullie voorstellen, onze kersverse Praeses die Demetris het komende jaar in goede baantjes zal leiden. Na een jaar lang zwoegen en zweten was het tijd om de Praeses titel door te geven en dit doe ik aan niet minder dan onze Jens. Jens heeft er al een jaartje bestuur opzitten wat er voor zorgt dat hij al heel wat ervaring heeft op organisatorisch vlak. Zijn jaartje bestuur als Quaestor heeft er wel voor gezorgd dat hij op vlak van alcoholinname misschien nog het een en het ander heeft in te halen, iets wat hij als Praeses ongetwijfeld zal doen ;). Ook was Jens in zijn schachtenjaar onze schachtenkoning wat toont dat hij al heel vroeg een geel-groen hartje had.



Ik heb Jens doorheen het afgelopen jaar beter leren kennen als een heel gevoelig persoon die het beste met iedereen voor heeft, maar ook als de man die tijdens een avondje uitgaan niet bang is van een shotje of 2 of 3 of 20 of tot we de tel al lang kwijt zijn. Jens is los van feesten ook een enorm sportieve gast, zo vind je hem elke vakantie terug al klimmend op een berg of al wandelend/trekkend door de natuur (impressive! Ik doe het hem niet na). Ook moet ik Jens nog eens bedanken voor alle autoritjes naar Berchem-station, etc. dus deze man heeft ook een rijbewijs, woehoeww (iets minder impressive, maar ook dit doe ik hem niet na)

Ik ga me even richten naar Jens zelf. Jens, ik wens je heel veel succes toe! Geniet van elk moment dat je hebt en maak herinneringen zoals nooit tevoren, je gaat ook op kot dit jaar dus geen enkel excuus meer om een goei feestje te missen in het schone Wilrijk. Al zit ik zelf in het verre Leuven, ik hoop toch nog vaak op een Demetris activiteit te verschijnen om je te zien shinen. Jens je gaat dit goed doen, ik heb er alle vertrouwen in! Laat dat geel-groene hartje maar kloppen 🧡💚! (Kleine cantustip: prosit DEMETRIS, niet DemeStris)

Dixit

Lore De Dobbelaer

Praegustator 2024-2025



Vice-Praeses: Anouk Van Den Bergh

'21-'22: Demetris Por

'22-'23: Magister Humanitas

'23-'24: Schachtentemmer

Anouk haar favoriete...

drankje: capri sun/pornstar martini

cantuslied: Nooi van die velde

Demetrisherinnering:

ledenweekend

cursus: Dierkunde

Groenenborgeraula: T148/T135

Anouk haar schoenmaat: 40



Iedereen goed opgelet! Ik heb de eer om jullie voor te stellen aan Anouk. En ja ik zeg “de eer”, want Anouk is niet zomaar een persoon!

Toen ik haar voor het eerst ontmoette werd mij al snel duidelijk dat ze een heel vriendelijk en behulpzaam persoon is en iemand waar je altijd een goed babbeltje mee kon doen (disclaimer: de schachten van vorig jaar kunnen mogelijk een iets andere eerste indruk gehad hebben).

Als je Anouk voor het eerst ziet, heb dan vooral geen schrik van al haar enthousiasme en energie. Ze bijt zeker niet! (Tenzij je misschien een stoute schacht bent)

Ik leerde haar pas beter kennen in de tweede helft van mijn schachtenjaar omdat we toen vaak samen les



hadden en het wel eens durfde gebeuren dat ze in de aula mijn buurvrouw was.

Nu om eerlijk te zijn, de buurman van Anouk zijn is een hele ervaring. Ze weet altijd de vreemdste verhalen te vertellen en ze durft regelmatig ook zeer dicitwaardige uitspraken doen. Hoe verder op het jaar, hoe groter mijn vermoeden werd dat Anouk toch *geen gewoon* is.



We kwamen samen in het Praesidium en ja hoor, mijn vermoeden werd bevestigd: Anouk is inderdaad *geen gewoon*. Maar des te beter want als iedereen gewoon zou zijn, dan zou het leven maar saai zijn. Daarom mogen we ons bij Demetris dan ook echte gelukzakken noemen omdat wij een Anouk hebben. Haar geel-groen hartje, creatieve geest, organisatorische skills en sociaal karakter maken van haar dan ook de ideale Vice-Praeses. Ik heb er dan ook het volste geloof in dat ze haar functie met glans zal vervullen.

Met dit feestbeest wordt het komende jaar een knaller van formaat. Ik kijk alvast uit om nieuwe herinneringen te maken met haar op TD's en op cantussen, zeker nu we eindelijk eens samen aan de corona kunnen zitten!

Dixit

Arne Van Moere

Scriptor 2024-2025



Vice-Feest: Nele Sluys

'22-'23: Demetris Por

'23-'24: Feest

Nele haar favoriete...

drankje: Mojito

cantuslied: Nummerliedje

Demetrisherinnering: alle niet-nuchtere cantussen

cursus: Dierenfysiologie

Groenenborgeraula: T148 aka de Put

Nele haar schoenmaat: 40



Ik heb dit jaar de eer gekregen om onze Vice-Feest Nele voor te stellen. Nele is voor mij de



persoon waar je naartoe gaat als je een leuke activiteit wilt hebben. Ze is altijd vrolijk en met haar aanstekelijke energie motiveert ze iedereen om mee enthousiast te zijn.

Ze is ontzettend behulpzaam en staat altijd klaar om te helpen waar nodig, of dat nu een activiteit ineenzetten is of er zijn als een goede vriendin.



Daarnaast is ze ook een topvoetballer (zeker in mijn ogen) en zal ze graag mee rennen als er in de middag een frietje wordt gestoken. Ik heb het al eens gezegd en ik zeg het graag weer, met Nele als (Vice-)feest is het altijd een feest.



Dixit

Gaëthan De Pauw

Schachtentemmer en Media 2024-2025



Quaestor: Alexander Van Eeckhoven

'23-'24: Demetris Schacht

Alexander zijn favoriete...

drankje: pure vodka

cantuslied: Annemarieke

Demetrisherinnering:

ledenweekend

Cursus: Chemie 2

Groenenborgeraula: T103

Alexander zijn schoenmaat:

45,5 links en 44,5 rechts



Alexander gaat naar elke TD die hij kan, maar slaagt er toch in om ook naar elke les te komen die hij kan en slaagt er *dán* nog is om die vakken ook allemaal te halen.

Zijn schema's voor wiskunde hebben mij en waarschijnlijk ook vele andere al 2 keer gered van een dikke buis, merci!

Op een cantus kan je er zeker van zijn dat Alexander aanwezig is en je kan hem ook altijd horen meezingen, of beter gezegd brullen, uit volle borst.

Dixit

Niels Petit-Jean

Ab-Actis 2024-2025



Cantor: Jasper Beets

**'21-'22: Demetris
Schachtenkoning**

'22-'23: Sport

'23-'24: Sport

Jasper zijn favoriete...

drankje: bier

cantuslied: Santiano

Demetrisherinnering:

kroegentocht 2 jaar geleden

cursus: bioprocestechnologie

Groenenborgeraula: T148

Jasper zijn schoenmaat: 43



Ik heb de eer gekregen Jasper voor te stellen. Jasper zijn meest uitgesproken eigenschap is toch wel zijn prachtig kapsel.

Met die elegante vuurtoren licht hij elke kamer op waar hij binnenkomt. Na vele sportieve jaren was het tijd voor Jasper om in de muziek te stappen. Geen twijfels dat hij een goede cantor gaat zijn met zijn prachtige zangkunsten. Ik heb ze al op de eerste rij meegemaakt en geen enkele klachten hier. Zeker een professionele karaokeër en cantusganger.



En bier drinken valt zeker ook onder Jasper zijn specialiteiten. Hij is nooit te bespeuren zonder drankje.

En wat sfeer betreft kan je je altijd stuklachen als je jezelf naast Jasper aan tafel bevindt. Geen dul moment met Jasper in de buurt. Je zou kunnen zeggen dat hij veel ziel heeft maar helaas hebben gingers geen ziel. Maar ik denk dat Jasper misschien toch een uitzondering is op die regel.

Een zeer leuke enthousiaste actieve kerel is Jasper zeker wel en ik kijk er naar uit om nog vele cantussen met hem als cantor mee te maken.

Dixit

Lars Van Damme

Sport 2024-2025



Schachtentemmer en Media: Gaëthan De Pauw

'22-'23: Demetris Schacht

'23-'24: Ab-Actis

Gigi zijn favoriete...

drankje: kraanwater

cantuslied: Loch Lomond

Demetrisherinnering: ledenweekend

cursus: wiskunde (4 keer gestudeerd!)

Groenenborgeraula: de komida

Gigi zijn schoenmaat: 45



Ziehier onze Gaëthan De Pauw, a.k.a. Gigi. Iemand die door zijn aanstekelijke energie en humor niet te missen valt en een lach op iedereen zijn of haar gezicht tovert.

Ik heb hem vorig jaar leren kennen als Ab-actis en heb dit jaar de eer om met hem samen te werken als doopteam. Eén van de eerste keren dat ik hem zag was op de teambuilding van Demetris. Hier zag ik al direct hoe hij vol enthousiasme van begin tot einde zat mee te doen. Ninjago, Dikke Berta, etc. hij kan het allemaal als de beste. Verder vertelt hij ook de meest random verhalen die uit het niets lijken op te duiken. Echt aangeraden om



is een goeie babbel met hem te doen. Zelf heb ik er al veel met plezier te horen gekregen toen we elkaar bijna dagelijks in de bib tegenkwamen. Veel studeren werd er toen niet gedaan maar af en toe kan dat geen kwaad.

Al bij al een top persoon en een perfecte schachtentemmer voor komend jaar. Dé uitgelezen persoon om schachten en onvergetelijk jaar te bezorgen.

Dixit

Joachim Caekebeke

Zedenmeester en Mentor 2024-2025



Zedenmeester en Mentor: Joachim Caekebeke

'23-'24: Demetris Schacht

Joachim zijn favoriete...

drankje: vers appelsapje

cantuslied: Jan Klaassen

Demetrisherinnering: Skireis

curcus: Celbiologie

Groenenborgeraula: T148

Joachim zijn schoenmaat: 43



Zedenmeester en Mentor. Twee functies waarbij vriendelijkheid en verantwoordelijkheid centraal staan. Gelukkig zijn de eerstejaars en toekomstige schachten in goede handen bij Joachim.

Vrienden met iedereen? Check

Modeltraject volgen? Geen probleem!

Altijd plezier als Joachim erbij is? 100 %



Al tijdens ons schachtenjaar werd het duidelijk hoe geëngageerd Joachim is. Of het nu gaat over studieadvies of er moet iets geregeld worden, op hem kun je altijd rekenen. Zelfs als dit betekent dat hij bloot bovenlijf moet rondansen op muziek van de Barbiefilm.

Ik kijk er naar uit om samen vele leuke herinneringen te maken in ons eerste jaar als Praesidium!

Dixit

Luna-Fleur Swaenen

Magister Humanitas 2024-2025



Magister Humanitas: Luna-Fleur Swaenen

**'23-'24: Demetris
Schachtenkoningin**

Luna-Fleur haar favoriete...

drankje: Appelsap

cantuslied: Loch Lomond

Demetrisherinnering:

Ontgroeningscantus

cursus: ongeopende cursus

plantkunde

Groenenborgeraula: T148

Luna-Fleur haar schoenmaat:
37/38



Maak kennis met Luna-Fleur.

Met haar vrolijkheid en positiviteit is het met Luna-fleur op de activiteit altijd ambiance. Ze draagt altijd haar glimlach en heeft de gave om die op het gezicht van anderen te toveren.

Je zou misschien op het eerste zicht denken dat Luna-fleur een braaf of verlegen meisje is, awel schijn bedriegt. Dit bewees ze tijdens haar actje waar ze ontpopte in een sexy danseres. Haar dansje lieten een heleboel monden openvallen



waardoor ze tot onze terechte schachtenkoningin werd gekroond.

Naast haar positiviteit en dansskills is Luna-fleur erg sociaal. Dit zal weleens van pas kunnen komen als Magister Humanitas. Zo kon ze het zalige ontbijtje tijdens de kiesweek fixen!

Ik kijk er superhard naar uit om met jou in het praesidium te zitten en zotte momenten te beleven!

Dixit
Nele Sluyts
Vice-Feest 2024-2025



Ab-Actis: Niels Petit-Jean

'23-'24: Demetris Schacht

Niels zijn favoriete...

drankje: sex on the beach/pintje

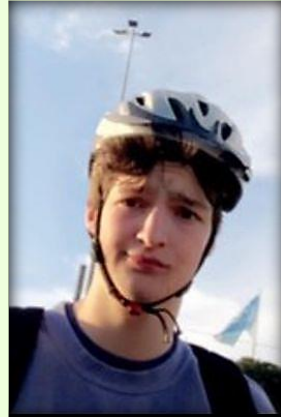
cantuslied: Torens spits van Bommel

Demetrisherinnering: eerste cantus

cursus: celbiologie

Groenenborgeraula: T148

Niels zijn schoenmaat: 43



Het is tijd om Niels voor te stellen. Als je hem nog niet kent, laat ik je alvast vertellen: dit is iemand die je wilt leren kennen. Niels brengt altijd een glimlach met zich mee en zorgt voor een sfeer waar je niet omheen kunt. Hij is zo iemand met wie de tijd voorbij vliegt – voor je het weet ben je uren verder en heb je prachtige herinneringen gemaakt, inclusief een paar legendarische verhalen die zeker op de volgende cantus boven zullen komen.

Niels heeft in zijn tijd bij Demetris al bewezen dat hij van elke activiteit een feestje kan maken. Van hilarische momenten tijdens de cantussen tot onvergetelijke avonden in de stad – met Niels



erbij weet je dat je altijd op het juiste gezelschap kunt rekenen. Eén ding is zeker: als Niels de appeljenever erbij haalt, ben je verzekerd van een avond om nooit te vergeten.

Als nieuwe ab-actis zal Niels verantwoordelijk zijn voor onze banners en grafische creaties, en met zijn creatieve geest ben ik er zeker van dat hij hierin zal schitteren. Hij heeft oog voor detail en zal met zijn ontwerpen onze activiteiten naar een hoger niveau tillen. Zijn energie en humor brengen niet alleen leven in de brouwerij, maar ook in de kunstwerken die hij voor ons zal maken.

Dit jaar belooft opnieuw vol memorabele momenten te zitten, en we kunnen niet wachten om samen met Niels nieuwe avonturen te beleven. Of het nu op cantussen, TD's of gewoon op een relaxte avond is, met Niels aan je zijde ben je verzekerd van goede tijden en veel gelach.

Welkom, Petit-Jean! We kijken uit naar alle mooie dingen die je ons dit jaar gaat brengen.

Dixit

Jens Leus

Praeses 2024-2025



Scriptor: Arne Van Moere

'22-'23: Demetris Schacht

'23-'24: Mentor

Arne zijn favoriete...

drankje: Tripel Karmeliet

cantuslied: Sarie Marais

Demetrisherinnering: overdracht

cursus: Ecologie

Groenenborgeraula: V008

Arne zijn schoenmaat: 44



Arne, onze scriptor ziet er een hele brave uit maar vergis u niet. Arne is de wildste danser op de dansvloer, zo zal ik nooit vergeten hoe hij vorig jaar uit zijn dak ging op de Lustrum Luxury TD. Niet enkel toen maar op alle andere evenementen bracht Arne een feestje.

Het gekke is dat je dan moet denken dat hij na al dat dansen of zingen (op cantussen) nog lang niet uitgeput is want hij fietst dan elke keer nog helemaal naar huis. En dit is tot in Ekeren!!

En dan te bedenken dat Arne dit perfect combineert met het studeren. Zo is hij een



modelstudent die nog geen enkel herexamen heeft moeten meedoen.

Je kan hem dus vergelijken met Batman.

Overdag is hij de perfecte student maar als de avond valt wordt hij ineens een van de grootste feestbeesten die ik ken.

Batman-Arne anno 2020:



Dixit

Alexander Van Eekhoven

Quaestor 2024-2025



Sport: Lars Van Damme

'23-'24: Demetris Schachtenkoning

Lars zijn favoriete...

drankje: Amaretto

cantuslied: Torensplits van Bommel

Demetrisherinnering: Galabal

cursus: Dierkunde

Groenenborgeraula: T105

Lars zijn schoenmaat: 45



Lars, mullet guy, Gerrie... namen allemaal voor één dezelfde persoon. En ik heb de eer gekregen om hem aan jullie voor te stellen.

Als schacht was al snel duidelijk dat Lars een speciaal geval ging zijn. Niet enkel was hij een jaar jonger dan al de rest, maar heeft hij ook nog eens een mullet?! In ieder geval, dat jaar verschil bleek geen enkel probleem te zijn. Zo veroverde hij al snel zijn plekje in de groep en wist hij zelfs de titel 'Schachtenkoning' te bemachtigen met zijn eieren-actje. Een actje waarvan niet enkel ik maar ook anderen nog steeds geschokt van zijn. Dat Lars de titel 'Schachtenkoning' waard is had hij niet enkel die avond, maar ook gedurende het hele academiejaar bewezen. Zo was hij niet enkel actief op Demetris-activiteiten, maar vertegenwoordigde hij ook met



trots de kleuren op activiteiten van andere clubs. Kort gezegd is hij een echte Demetriaan. En als zijn Temmer ben ik dan ook reuze trots dat hij nu het praesidium intreedt.

Lars zal hier de functie Sport op zich nemen. Dit is geen gemakkelijke functie, maar ik ben er zeker van dat hij dit tot een goed einde zal brengen en Demetris naar de top zal leiden in de Interfac en nogmaals een beker zal veroveren tijdens de Go-Kart race.

!! GEEL-GROEN KAMPIOEN !!

Als je geniet van gezellige, random babbels of wil je meer weten over speelkaarten dan raad ik aan om zeker eens naar Lars te gaan. Hem kan je met alles vertrouwen behalve misschien je fiets of een flesje water. Dat flesje 'water' is niet altijd water...

En dan nu om mijn tekstje af te sluiten in eer van Lars:

♪ *Almost heaven, West Virginia* ♪

♪ *Blue ridge mountains, Shenandoah River* ♪

♪ *Life is old there, older than the trees* ♪

♪ *Younger than the mountains, blowing like a breeze* ♪

♪ *Country roaaaaaaaaaaaaaads, take me home* ♪

...

Dixit

Anouk Van Den Bergh

Vice-Praeses 2024-2025



Praegustator: Lore De Dobbelaer

'21-'22: Demetris Por

'22-'23: Vice-Praeses en Mentor

'23-'24: Praeses

Lore haar favoriete...

drankje: Aperol Spritz

cantuslied: Stellenbosche kerels

Demetrisherinnering: Zat met Margaux naar kringraad gaan

cursus: Celbiologie

Groenenborgeraula: T135

Lore haar schoenmaat: 38,5



Ik mag jullie voorstellen aan Lore of beter bekend als Dobby. Na haar Praeses jaartje heeft ze het dit jaar war rustiger als Praegustator (eigenlijk ouwezak).

Ik heb Dobby leren kennen op het schachtenconvent toen ze naast me zat in de schachtenbak. Sinds dien hebben we allerlei leuke dingen meegemaakt en vage herinneringen gemaakt. Zoals het adje met mayonaise op de verbroederingscantus en Dobby die als eerste Praeses act een ei op haar voorhoofd klopt tot Dobby die haar telefoon kapot klopt aan de



voortafel en meermaals scheef ging op cantus tijdens het eerste deel. Ondanks deze zatte avonden is het haar toch gelukt haar bachelor te halen waardoor ze nu in Leuven zit. Hopelijk komen we ze nog vaak tegen hier in Wilrijk, maar mocht ze toch eens afwezig zijn dan neem ik de rol van voorproever gerust met veel plezier over (toch zeker als het bier is 😊).

Dixit

Jasper Beets

Cantor 2024-2025



De D@@p: Q&A

Twijfel je om je te laten dopen bij Demetris? Hieronder leggen we uit wat dit allemaal betekent.

Wat is een Schacht?

Een Schacht is iemand die zich bij een studentenvereniging laat dopen.

Wat zijn een Schachtentemmer en Zedenmeester?

Zij zijn de personen die schachten zullen introduceren in de tradities van de club. De Temmer zijn taak is om de schachten op te leiden en de Zeden zijn taak is om ervoor te zorgen dat alles op een respectvolle manier gebeurt en om een aanspreekpunt als vertrouwenspersoon te zijn.

Wat is het Schachtenconvent?

Het convent is de eerste cantus van veel nieuwe studenten. Op dit evenement leer je de tradities van de club kennen en dit is ook de enigste cantus waar je naartoe kan gaan als je niet gedoopt bent. Zeker een aanrader om is meegemaakt te hebben dus.

Wat is de schachtenbak?

Tijdens een cantus zitten Schachten vaak apart van de rest bij de Schachtentemmer en Zedenmeester. Dit wordt de schachtenbak genoemd. Wat er voor de rest allemaal gedaan wordt tijdens het convent nog uitvoerig uitgelegd.

Wat is de d@@pweek?

Deze week houdt alle activiteiten in die gebeuren in de week voor de d@@p. Hier kan je komen kennismaken



met het praesidium en andere studenten leren kennen. De activiteiten vind je op pagina...

Wat houdt een d@@p in?

Tijdens de d@@pweek kunnen studenten ervoor kiezen om zich te laten dopen bij Demetris. Dit houdt in dat je op de avond van de doop, onder leiding van het Praesidium, enkele ludieke opdrachten doet in groep. De opdrachten gebeuren altijd in form met het d@@pcharter. Dit zijn wettelijk opgelegde regels aan een studentenvereniging dat er voor zorgt dat alles leuk en luchtig blijft. Dit hoort dus bovenal een bangelijk toffe avond te zijn die je nog lang zal herinneren. De zeden ziet er dus op toe dat op elk moment iedereen zich comfortabel voelt. Wanneer dit niet zo is, mag je dit altijd aangeven en grijpt deze in. Het is op geen enkele manier de bedoeling dat iemand zich slecht voelt.

Wat doe ik aan bij een d@@p?

Een d@@p heeft doorgaans een bepaald thema. Op voorhand wordt dus medegedeeld welke kledij er verwacht wordt. Het is dus de bedoeling dat je je verkleed. Weliswaar wordt niet verwacht dat je dit moet aankopen. Meestal wordt dit door jezelf in elkaar geknutseld.

Wat na de d@@p?

Na de d@@p ben je officieel een Schacht. Dit houdt in dat je doorgaans ook verder actief participeert aan evenementen. Dit zijn cantussen, TD's,... Je bent helemaal vrij om te kiezen in hoeverre je wilt meedoen aan evenementen, *no strings attached*. Blijkt dit dus toch



niet je ding te zijn, dan ben je absoluut niet verplicht dit te doen.

Wat is een ontgroening?

Doorheen het jaar krijgen de schachten een hoop opdrachtjes waarbij ze zichzelf kunnen bewijzen. Dit zijn vaak kleine opdrachtjes waarbij je het Praesidium in bepaalde taakjes helpt. Ook door het aanwezig zijn op evenementen verdien je punten. Als je je op het einde van het jaar voldoende bewezen hebt, mag je ontgroend worden. Dit is een normale cantus waarbij je enkele opdrachtjes krijgt.

Wat is een Commilito?

Wanneer je ontgroend wordt, word je officieel een Commilito. Dit betekent dat je niet meer in de schachtenbak hoeft te zitten en dat je, als je wilt, in het Praesidium kan gaan.

Moet ik gedoopt zijn om aan activiteiten mee te mogen doen?

Nee hoor, buiten de cantussen is iedereen welkom op elke activiteit. Dus als je op zoek bent naar iets om te doen met je vrienden of nieuwe vrienden wilt maken kan je altijd meedoen.

Heb je nog verdere vragen dan mag je deze altijd stellen aan de Temmer of Zedenmeester (en uiteraard de rest van het Praesidium).



Wist je dat...

- ... “Ik had ook maar 1 piemel” dixit Margaux?
- ... “Gigi harder, harder Gigi” dixit Lilo?
- ... “Flop uw dick uw kont gaat toe” dixit Vandamme ?
- ... “Eddie, gij bent toch Aziatisch he?” dixit Tibe?
- ... “Ik kan wel met fluiten spelen hoor” dixit Dobby?
- ... “1 vinger per keer” dixit Jasper?
- ... Alexander altijd kan pissen?
- ... “Ik heb die kniespieren” dixit Nele?
- ... “Arne heeft 3 fluiten” dixit Dobby?
- ... “Hoe groter uw stok, hoe meer power” dixit Anouk?
- ... “Amai die spuit wel echt scheef” dixit Boelie?
- ... Gigi heel de groep wil trekken?
- ... “Jaaa ik vul gaatjes” dixit Jasper?
- ... “Ik ben legaal blind, ik zie niks” dixit Vandamme?



The Bio-ingenieur guide

Het eerste jaar aan de unief kan soms eng zijn en is op bijna elk vlak nieuw: de campus, proffen, vakken, activiteiten, ... Daarom dat ik (Joachim, jullie Mentor dit jaar) jullie hieronder enkele tips en tricks ga meegeven om dit jaar een beetje draaglijker te maken 😊

Zorg voor genoeg eten tijdens de dag

Als bio-ingenieur zal je veel en vaak tot laat op campus zitten. Zorg er dan zeker voor dat je genoeg snacks en bokes mee



hebt om de dag zonder al te veel honger door te komen. Zou je toch nog goesting hebben in iets lekkers? Dan zijn er nog altijd de heerlijke muffins van de komida voor slechts €1! Ook de worstenbroodjes en kaasbroodjes zijn een aanrader, maar deze zijn iets kostelijker. Ook de Mammoet chocoladewafels uit de automaten zijn lekker.



Koop zeker een lidkaart

Naast de talrijke voordelen bij Demetris-activiteiten die je krijgt bij het kopen van een lidkaart, zit de **mentorbundel** ook mee inbegrepen in je lidgeld. De mentorbundel is een studiehulpmiddel die wij aanbieden om het leven van de bio-ingenieursstudent een beetje gemakkelijker te maken. De mentorbundel staat boordevol handige samenvattingen, extra oefeningen en (belangrijkste van allemaal) examenvragen!! Deze bundel is super handig om tijdens het semester bv. de oplossingen van oefeningen chemie te checken of voor die extra uitleg over een bepaald onderwerp. Sommige proffen steken geen moeite in nieuwe examenvragen bedenken wat jullie heel goed uitkomt. Alle examenvragen van voorgaande jaren staan namelijk in de bundel waardoor enkele vakken al een pak makkelijker worden

Uitgaan

Bij student zijn hoort natuurlijk ook het studentenleven. Uitgaan, ene gaan drinken, een fantastische (Demetris) cantus meedoen, etc. Na elke leuke nacht komt er natuurlijk ook een iets



minder leuke/katerende ochtend. Skippen van les moedig ik niet aan *maaar* kijk wel eens wat de ochtend erna in het lessenrooster staat 😊.

Zoek de perfecte studeerplek

Unief = studeren. Een jaartje hoger betekent meer verantwoordelijkheid, meer leerstof en meer taken op minder tijd. Zorg dus voor een goede planning zodat je niet alles moet doen tijdens de examens. Dit kan alleen maar efficiënter met dé perfecte studeerplek. Dit kan thuis zijn, bij vrienden, in de bib van Groenenborger, in het park, ... zolang je je maar kan concentreren en de vibe goed zit.



Wordt schacht bij Demetris

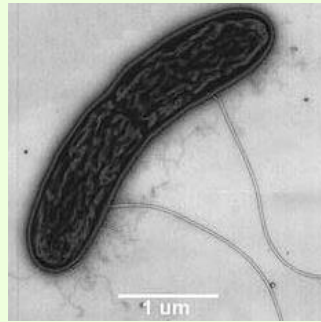
Demetris zit boordevol met de leukste mensen die er zijn a.k.a. bio-ingenieurs. Heb je dus zin om het studentenleven een beetje meer te verkennen en medestudenten (eerstejaars en oudere studenten) te leren kennen? Schrijf je dan zeker in als schacht bij Demetris!



Artikeltje: Deze bacterie kan elektriciteit opwekken

In het begin van de jaren 2000 stuitten wetenschappers op een ongelooflijke ontdekking over de bacterie *Geobacter sulfurreducens*. Een bijzondere eigenschap maakt haar een veelbelovend alternatief voor batterijen.

Hoewel de meeste organismen zuurstof nodig hebben om te overleven, gedijen sommige micro-organismen in een omgeving zonder zuurstof. Dit is te danken aan een indrukwekkende eigenschap: ze zijn in staat om andere moleculen dan zuurstof te 'ademen'. Sommige micro-organismen in de bodem kunnen nitraat gebruiken, terwijl andere microben op de zeebodem die in de buurt van vulkanische schoorstenen leven dan weer zwavel gebruiken om te overleven en te groeien. Voor al deze organismen geldt echter dat ze dicht in de buurt van hun voedingsbron moeten zijn. Maar er is één uitzondering op deze regel: *Geobacter sulfurreducens*. Deze ingenieuze bacterie kan in zuurstofarme omgevingen zoals sedimenten overleven. Hoe ze dat doet? Ze gebruikt metaaldeeltjes – zoals ijzer – die



aanwezig zijn in het sediment als een soort van 'snorkel' om toegang te krijgen tot zuurstof die niet in hun onmiddellijke nabijheid beschikbaar is. Deze snorkel levert niet rechtstreeks zuurstof aan de bacterie, maar het stelt haar in staat om een elektrische verbinding met de zuurstof tot stand te brengen. In een laboratoriumomgeving kan *Geobacter sulfurreducens* hiervoor elk geleidend materiaal gebruiken, zoals grafiet – het materiaal waar potloden van worden gemaakt.

Alternatief voor batterijen

Omdat deze bacterie een elektrische stroom kan opwekken tussen zichzelf en de zuurstof in haar omgeving, kwamen wetenschappers op het idee om dit micro-organisme te gebruiken als energiebron of 'microbiële brandstofcel'. Zo'n brandstofcel bestaat uit een compartiment waar *Geobacter sulfurreducens* gevoed wordt, dat elektrisch verbonden is met een tweede compartiment met zuurstof. Helaas zijn zulke brandstofcellen nog niet helemaal klaar om een hoog elektrisch vermogen te leveren, of in elk geval niet voor langere periodes. Zo kan je een microbiële brandstofcel niet opladen, want als haar voedsel op is kan *Geobacter sulfurreducens* geen stroom meer opwekken.



Er is dus meer onderzoek en ontwikkeling nodig voordat we kunnen vertrouwen op een microbiële elektriciteitsbatterij om onze huizen of auto's van stroom te voorzien. Maar in vergelijking met traditionele batterijen maken microbiële brandstofcellen het mogelijk om goedkope en volledig hernieuwbare verbindingen te gebruiken, zonder giftige elementen. Daarom is het een veelbelovend alternatief voor batterijen indien een lager vermogen nodig is.

Hopelijk past ook afvalwater uit onze riolering in het dieet van de bacterie. Dit zou een veelbelovende toepassing zijn. De meestgebruikte afvalwaterbehandelingstechniek maakt momenteel al gebruik van micro-organismen in een proces dat 'actief slib' wordt genoemd. Bij deze behandeling hebben de microben een grote hoeveelheid zuurstof nodig en is er bijgevolg veel energie nodig om het slib voldoende te beluchten. *Geobacter sulfurreducens* zou dus mogelijk een goed alternatief kunnen zijn in dit proces, omdat zij met haar snorkel makkelijker toegang heeft tot zuurstof en zelfs elektriciteit kan opwekken terwijl ze ons rioolwater reinigt. Zo kan naar het toilet gaan in de toekomst misschien onze huizen van stroom voorzien...

Bronnen: eoswetenschap.eu en institutodelagua.es



Openingsreceptie!

Het nieuwe academiejaar staat voor de deur dus dat betekent ook dat er weer een reden is voor een goed feestje. Zoals altijd is een goed feestje nooit écht af als er geen hapjes en drankjes zijn. Het nieuwe academiejaar kunnen we alvast aftrappen met een leuke receptie!

Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes

Om een lekker hapje te kunnen eten heb ik gekozen voor een warm en vegetarisch hapje. Deze spinazie-feta-bladerdeegrolletjes doen je met hun warmte uitkijken naar de komende herfstdagen terwijl de smaken je doen terugdenken aan de zomervakantie. Om deze bladerdeegrolletjes te maken heb je volgende ingrediënten nodig.

Ingrediënten:

- 1 rol vers bladerdeeg
- 200 g feta
- 400 g verse spinazie (of diepvries)
- Snuif peper
- 1 ei
- 2 eetlepels pijnboompitten



Om ze te maken heb je een oven nodig, hoewel een airfryer waarschijnlijk ook wel zal werken. Het bereiden van de bladerdeeghapjes duurt ongeveer 25 minuten en dan nog eens 20 minuten baktijd.

Bereidingswijze:

1. Als je een oven gebruikt, verwarm deze dan voor op 200 °C.
2. Bak de spinazie in een pan tot de blaadjes gekrompen zijn. Diepvriesspinazie (deze moet je gewoon ontdooien) werkt ook, maar verse vind ik persoonlijk lekkerder.
3. Laat de spinazie goed uitlekken. Je kunt met een lepel nog extra vocht uit de blaadjes duwen.
4. Breng de spinazie op smaak met wat peper.
5. Rol het bladerdeeg uit.
6. Verdeel de spinazie over de volledige oppervlakte van het bladerdeeg.
7. Verkrummel de feta in kleine stukjes en verspreid het over de volledige oppervlakte
8. Bestrooi met wat pijnboompitten. (optioneel)
9. Rol het bladerdeeg op.



10. Snijdt de rol in plakjes van ongeveer 2 cm breed.



11. Leg deze plakjes op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een los geklopt ei.

12. Bak de rolletjes 15 tot 20 minuten in de reeds voorverwarmde oven tot ze goudbruin zijn.

Bron: leukerecepten.nl

French martini

Om de zomer nog niet meteen te vergeten heb ik gekozen voor een zomerse cocktail waarmee de academische openingsreceptie vanzelf een stukje zonniger wordt!

Ingrediënten:

- Vodka (of bruiswater)
- Ananassap
- Frambozensiroop of grenadine
- Limoensap
- Verse frambozen
- IJsblokjes



Dit is een redelijk eenvoudige cocktail om te bereiden. De French martini bereid je best met een cocktailshaker. Als je dit niet hebt zullen een bokaal met deksel of een waterfles met een dop ook werken.

Bereidingswijze:

1. Stamp een drietal frambozen fijn in de shaker.
2. Voeg 3 cl vodka, 4,5 cl ananassap, 2 cl frambozensiroop, 1 cl limoensap en wat ijsblokjes toe.
3. Schud het mengsel krachtig gedurende 10 seconden.
4. Giet door een zeef in een cocktailglas.
5. Garneer met enkele frambozen en serveer onmiddellijk.

Een alcoholvrije versie van deze cocktail kan gemaakt worden door bij stap 2 geen vodka te gebruiken. Gebruik in deze stap dan 5 cl ananassap, 2 cl frambozensiroop, 1,5 cl limoensap en 2 cl bruiswater.

Bron: colruyt.be en lovetoknow.com



Puzzeltjes



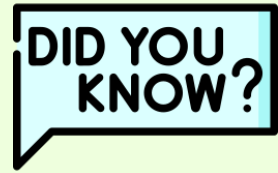
Sudoku

	2	4		3		8		
					7	2		9
1					5			
			9	1		5	7	
					4		9	3
		9				4	2	
	7		6					
	9	8	4					
	4					7		6

								1
	9	7	4	8				5
				1				4
3			6	5				
9	8					2		
		1			7			
	4	8	5		3			
			2			5	9	4
2				7				



Wist je dat... (deel 2)



- ... “Neukjeus” dixit Dobby?
- ... “Ik ben allergisch aan poezen” dixit Tibe?
- ... “Ge moet dat aftrekken en dan dat gaat vele harder!” dixit Boelie?
- ... “Ik heb al eens bij Gigi getrokken” dixit Jens?
- ... “Imagine een varen zijn” dixit Gigi?
- ... “Mijn giraf hangt slap” dixit Jasper?
- ... “Alles wat in de buurt komt van Jasper hangt slap” dixit Arne?
- ... “Die hebben elkaars piemeltje gezien” dixit Dobby?
- ... “Ik kan echt coole dingen met mijn tong” dixit Alexander?
- ... “Als je er al hard genoeg aan trekt komt er misschien meer dan zand uit” dixit Gigi?
- ... “Dat is te veel om in één keer in te slikken” dixit Luna-Fleur?
- ... “Moet gij mijn melk hebben” dixit Petit-Jean?
- ... “Das weer een Hollander minder!” dixit Jasper?



Woordzoeker

E	N	S	S	D	B	R	L	W	M	U	D	X	H	P	D	V	Z
Q	L	R	T	D	E	W	X	T	I	H	D	A	L	U	A	O	J
P	B	N	U	R	Y	N	N	S	N	C	A	N	T	U	S	X	Y
T	P	C	D	U	K	C	D	F	P	E	R	D	Q	L	N	T	J
O	E	X	A	Y	Y	X	U	G	E	O	V	X	A	J	R	Q	P
Q	K	M	Y	G	Q	B	R	X	J	E	T	N	N	P	M	I	V
J	C	U	R	S	U	S	S	E	N	R	S	M	O	O	U	I	M
S	T	U	D	E	R	E	N	P	Y	K	D	T	D	C	I	D	E
P	A	H	C	S	D	N	E	I	R	V	Q	R	K	N	D	H	U
X	H	G	R	O	E	N	E	N	B	O	R	G	E	R	I	P	S
I	O	N	T	H	A	A	L	T	T	U	X	W	T	X	S	R	I
M	P	V	S	C	H	A	C	H	T	E	N	F	H	Z	E	O	A
O	N	E	V	E	L	N	E	T	N	E	D	U	T	S	A	F	T
Y	U	C	S	S	I	R	T	E	M	E	D	E	M	A	R	E	C
H	N	O	P	E	N	I	N	G	S	D	A	G	B	C	P	S	Z
U	V	B	C	Y	W	Y	K	J	I	R	L	L	I	H	C	S	D
J	T	R	P	D	@	@	P	W	E	E	K	F	K	K	B	O	L
E	V	S	H	J	K	M	T	G	Y	C	P	X	R	H	W	R	V

- AULA
- CONVENT
- DEMETRIS
- ONTHAAL
- PROFESSOR
- STUDENTENLEVEN
- CANTUS
- CURSUSSEN
- FEEST
- OPENINGSDAG
- SCHACHTEN
- STUDEREN
- CHILLRIJK
- D@@PWEERK
- GROENENBORGER
- PRAESIDIUM
- STUDAY
- VRIENDSCHAP



Partners





fuzetea[®]





STUDANT

STUDENTS AND TUTORS



